

Trophée Régionale des écoles de cyclisme à Pléneuf Val Andrée

Dimanche 30 Mai 2010

Cyclo-cross : Chrono électronique .Les vtt seront autorisé selon les normes FFC
Poussins, Poussines Un seul vélo autorisé pour les trois épreuves

VITESSE .Chrono électronique

Route : Circuit de 2km300

| | |
|----------------------------|---------|
| 1 tour pour les poussins | 2km300 |
| 3 tours pour les pupilles | 6km 900 |
| 5 tours pour les benjamins | 11km500 |
| 10 tours pour les minimes | 22km300 |

8 Jeux d'adresse Poussins

1---Jeu n4 slalom simple 1.10

2...jeu n17 ou 19 simple huit ou 19 bis double huit 2 2m :tirage au sort

3---jeu n 1 l'entonnoir (barre d'un mètre de long et 5 cm de haut)

4---jeu n 34 passage sous barre

5 -jeu n 8bis slalom composé quilles- piquets 1m20

6---jeu n15 bis chicanes chevrons 1m20

7---jeu n 49 ou 50 sprint navette ou 50 enrouleur tirage au sort

8---jeu n 38 barre tombée

Aucun coureur ne sera toléré sur le parcours pendant le déroulement des épreuves sous peine de pénalité

Engagements : sont à faire parvenir au plus tard le lundi 10 mai 2010 à Mne Françoise Margraff Lot du Bourrichot 22240 Plurien

Repas sur place Adultes 11 € Enfants 9 € Boissons non comprises réservation pour le 10 mai à Mne Françoise Margraff lot du Bourrichot 22240 Plurien